



## Verksamhetsplan 2023

### JUNIOR OCH ELITKOMMITTÉN

---

#### Beskrivning av nuläge

Gräppås GK har för närvarande 553 juniormedlemmar, vilket gör Gräppås GK en av de största juniorklubbarna i Sverige. Av våra juniormedlemmar är 85st flickor och 468 pojkar. Under 2023 deltog 180 juniorer i klubbens träningsverksamhet, 65st har deltagit i Fredagsgolven vid 306 deltagartillfällen, 64st deltog i minst ett av våra läger och 28st har representerat Gräppås GK individuellt eller i lag vid tävlingar på andra klubbar.

#### Prioriterade områden och mål 2023

Gräppås GK har en stor grupp yngre juniorer som vi vill behålla genom att få dem att trivas på klubben och skapa förutsättningar som gör att de utvecklar sin golf. Vi vill gärna att fler juniorer väljer golf som sin tävlingsidrott och vi vill ge dem det stöd och den information som de behöver för att komma i gång. Vi vill även ta hand om de tävlingsjuniorer och elitspelare som vi redan har och hjälpa dem att utvecklas så att de kan tävla på allt högre nivåer. Våra tävlingsjuniorer och elitspelare har en viktig uppgift som förebilder för yngre juniorer inom klubben och de är ett av klubbens ansikten utåt när de representerar Gräppås vid externa tävlingar. Härigenom hjälper de till att skapa och förvalta Gräppås goda ryckte.

#### Aktivitetsplan 2023

JEK vill tillsammans med klubben och tränarna arbeta med hur vi kan få fler juniorer att spendera tid på Gräppås GK för att umgås, ha roligt och träna golf under ordnade former.

#### Träningsverksamhet

Inom Gräppås GK leds och drivs golfträningen av vårt tränarteam. Tillsammans med tränarteamet avser JEK att utvärdera och utveckla den juniorträning som erbjuds.

Grundträningen ligger inom ramen för den gruppträning som erbjuds alla juniorer året runt. Träningen genomförs i olika team, t.ex. "Team Golfkul" och "Team Junior", som riktar sig till olika åldersgrupper och ambitionsnivå vad gäller tävlingsspel. Inför 2023 års säsong vill JEK vidareutveckla Team-konceptet i samarbete med tränarna.

För våra tävlingsjuniorer och elitspelare avser JEK att in för säsongen 2023 tillsammans med klubben och ansvariga tränare arbeta med att utveckla den träningsverksamhet som erbjuds. I korthet, den träning som planeras skall kännetecknas av hög kvalitet och ledas av PGA pro, där ett helhetskoncept erbjuds vilket inkluderar teknikträning, fysisk träning, mental träning och spelstrategi. Grupp- och individbaserad träning skall erbjudas året runt. Träningsmängden anpassas efter spelnivå och ambition. Individuella utvecklingssamtal med säsongsmålsättning, tävlings- och träningsplanering skall erbjudas och följas upp tillsammans med tränare.

JEK avser att bidra till att uppdatera träningsstudion med utrustning för bättre individuell uppföljning/utveckling, samt att verka för att utöka anläggningen med ändamålsenlig lokal för fysisk inomhusträning och enklare utomhusgym. Det senare för att ge våra ungdomar bättre fysik och motverka skador.

## Tävlingsverksamhet

JEK anordnar juniortävlingar på både klubb- och distriktsnivå. Klubbens juniorer har även möjlighet att representera Gräppås GK individuellt och/eller i lag i olika externa junior- och elitävlingar. Information om vilka tävlingar som juniorerna kan delta i finns på Gräppås hemsida under Junior- och Elitkommittén.

Gräppås huvudsakliga junioraktivitet är Fredagsgolven. Alla juniorer kan delta oberoende om de har handicap eller ej. För de som är i början av sin golfkarriär erbjuds även en Äventyrsklass där junioren ges möjlighet att träna putt, chip och spel på övningsområdet. Deltagandet i äventyrsklassen har varit sparsamt under senare år och JEK ämnar utvärdera och se över upplägget till 2023 för att attrahera fler att delta. Fredagsgolven arrangeras under perioden maj till augusti med ett kortare uppehåll under delar av juli. Fredagsgolven har ett väl inarbetat upplägg som utökats med hamburger-grillning före start. Tävligen är mycket uppskattad och kommer att fortgå under 2023.

Under 2023 planerar JEK även att arrangera en Junior Masters Invitation (JMI) tävling, samt att arrangera de tävlingar (en Slaget om Göteborg, och en Svenska Junior Touren Div 2 (tidigare Teen Tour Future) som Gräppås har blivit tilldelade av Göteborgsdistrikt.

Gräppås GK har även för avsikt att delta i Teen Cup och Junior PGA Pro Am. JEK kommer att arrangera klubb-kvalen till dessa tävlingar i samband med juniorernas sommarläger (Teen Camp). Förutsatt att Kungsbacka Junior Golf Tour fortsätter även 2023 så kommer Gräppås GK att delta med ett lag och JEK kommer att arrangera en av dessa tävlingar. JEK har även för avsikt att anmäla Gräppås GK till Göteborgs Golf Cup, Juniorserien (J21 & J16), Göteborgsserien (herrar), JSM klubblag, samt SM-klubblag Damer och Herrar.

Gräppås juniorer och elitspelare har möjlighet att själva anmäla sig till olika externa tävlingar. Dessa tävlingar inkluderar bl.a. Short Game Tour, Göteborgs Rookie Tour, Svenska Junior Touren (tidigare Teen Tour), Teen Cup, Slaget om Göteborg, Junior Masters Invitation (JMI), Future Series (FS), Swedish Golf Tour (SGT) och MoreGolf Mastercard Tour. JEK kommer att skicka ut påminnelser till relevanta grupper om att anmälan är öppen. JEK ämnar att inför säsongen 2023 ha ett extra fokus på flickor, samt att få ut yngre spelare på Short Game Tour och Göteborgs Rookie Tour. För att säkra att Gräppås GK i framtiden kommer att kunna delta med konkurrenskraftiga lag i olika lagtävlingar, behöver antalet flickor och även totala antalet juniorer som tävlar individuellt utanför Gräppås öka.

## Lägerverksamhet

Under sportlovet, påsklovet, sommarlovet och höstlovet anordnas dagläger av våra tränare. Alla klubbens juniorer oberoende av nivå har möjlighet att anmäla sig till dessa läger. Under tidig vår

anordnas även ett uppstartsläger för våra tävlingsjuniorer. Detta läger har de senast åren förlagts till Falsterbonäset. I slutet av september anordnas ett avslutsläger på Vinberg GK för de juniorer som flitigt deltagit i Fredagsgolfen och som har handicap 36 eller lägre. Även träningsutbyten med andra klubbar kommer att övervägas.

## Ledare

Junior- och elitverksamheten har ett fortlöpande behov av rekrytering och utbildning av ledare för att stötta vår barn- och ungdomsverksamhet och till tävlingsverksamheten. JEK vill bidra till att främja en kultur där det är naturligt för föräldrar att ställa upp som ledare och tävlingsfunktionärer. För att bättre kunna stödja verksamheten har JEK för avsikt att under 2023 fortsätta att utöka antalet ledare med rätt kompetens. Fokus kommer att läggas på föräldrautbildning.

## Förvaring av golfutrustning

För att stimulera att fler juniorer tillbringar mer av sin fritid på klubben, kommer JEK verka för att möjliggöra förvaring av golfutrustning för de yngre juniorer som själva inte kan transportera sina klubbor till Gräppås GK.

## Kommunikation

Inför säsongen 2023 skall ett uppstartsmöte för juniorer och föräldrar planeras och hållas tillsammans med tränarna. Det primära syftet är att skapa en dialog med föräldrar, rekrytera ledare och informera om olika planerade tränings- och tävlingsaktiviteter under den kommande säsongen.

Vidare kommer fortlöpande information om träningsaktiviteter skickas ut av tränarna och tävlingsinformation av JEK. JEK:s ambition är också att genomförda aktiviteter och våra junior- och elitspelares framgångar på tävlingsbanorna läggs ut på Gräppås GK:s hemsida och Facebook.

Informationen på JEK:s hemsida kommer att kompletteras och hållas uppdaterad med information om olika aktiviteter och tävlingar. JEK:s ambition är även att öka Gräppås synlighet i tidningsmedia i Kungsbackaområdet genom att bjuda in pressen i samband med olika tävlingsarrangemang och junioraktiviteter.

## Rekrytering av juniorer och spelare

JEK följer upp medlemsituationen bland de juniorer som deltar i klubbens juniorträningar, för att säkerställa att flertalet av dessa är/blir medlemmar i klubben. Juniorer som av olika anledningar slutar att vara medlemmar i Gräppås följs upp och orsaken till att de slutar analyseras.

/Daniel Hovdal för JK/Elitkommittén